



## INCENDIO



AVISE INMEDIATAMENTE AO PERSOAL DA UNIVERSIDADE E/OU ACCIONE O INTERRUPTOR DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMO



AVISE A CONSERXARÍA  
TELÉFONO: **988 36 87 00**  
OU DIRIXASE EN PERSOA



SE TEN COÑECEMENTOS ATAQUE O LUME CON EXTINTORES OU BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS



NON UTILICE O ASCENSOR



SE ESTÁ RODEADO DE FUME, AGÁCHESE, XA QUE O AIRE PURO ESTÁ A RENTES DO CHAN



## ACCIDENTE



PROTEXA A ZONA PARA QUE VDE E O ACCIDENTADO ESTEAN SEGUROS



DA ALARMA E/OU AVISE DO ACCIDENTE A CONSERXARÍA  
TELÉFONO: **988 36 87 00**



SOCORRA AO ACCIENTADO EN CASO DE FRACTURA, EVITE MOVELO  
MANTÉÑAO ABRIGADO



AMBULANCIA  
TELÉFONO: **061**



CHOU (Cristal Piñor)  
TELÉFONO: **988 385 500**



## EVACUACIÓN



AO OIR O SINAL DE ALARMA MANTEÑA A CALMA E ESTEA PENDENTE DA EVOLUCIÓN DA EMERXENCIA



AO OIR O SINAL DE EVACUACIÓN (SIRENA EN CONTINUO) DEIXEI O QUE ESTÁ A FACER E DIRÍXASE CARA Á SAÍDA DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMA.



CAMIÑE CON CALMA  
NON CIRCCULE EN SENTIDO CONTRARIO AO QUE MARCA A SINALIZACIÓN.

AO SAÍR DIRIXASE AO PUNTO DE REUNIÓN





## PRIMEIROS AUXILIOS

	NON SE DEBE...	DÉBESE...
NORMAS XERAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mover a vítima sen coñecer as lesións que padece.</li> <li>Dar de beber auga ao lesionado (está contraindicado para feridas de cabeza, pescozo, tórax e abdome)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tranquilizar e dar confianza aos feridos.</li> </ul>
QUEIMADURA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poñer cremas, pomadas, sprays.</li> <li>Romper as ampolas que se forman.</li> <li>Administrar nada por vía oral.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afastar a vítima da fonte de calor.</li> <li>Aplicar auga xenerosamente sobre as zonas queimadas.</li> </ul>
FERIDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfectala con produtos iritantes (alcohol, iodo).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantela limpa.</li> </ul>
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conxelar nin somerxer en auga a parte amputada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar a parte do corpo amputada con solución salina estéril.</li> <li>Envolvea nunha gasa colocándoa dentro dunha bolsa de plástico.</li> <li>Transportar a parte amputada nun colector frío.</li> </ul>
HEMORRAXIAS	<p><b>NASAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Botar a cabeza cara a atrás.</li> <li>Deitar o accidentado.</li> </ul>	<p><b>NASAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inclinar a cabeza cara a diante tapando os orificios nasais cos dedos.</li> </ul>
	<p><b>OÍDO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taponar.</li> </ul>	<p><b>OÍDO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tapar e cubriro cunha vendaxe (para que non entre aire nin sucidade).</li> </ul>
	<p><b>EXTERNAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar un torniquete (salvo casos extremos).</li> </ul>	<p><b>EXTERNAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicar compresión cun apósito estéril ata que ceda a hemorraxia ou que o persoal cualificado se encargue del.</li> <li>Acumular apósitos sobre a ferida sen retirar os xa empapados, mantendo a presión</li> </ul>

## INSTRUCCIÓN DE USO DOS EXTINTORES



- Tomar o extintor da súa situación e deixalo sobre o chan en posición vertical.
- Quitar o pasador de seguridade tirando da argola.
- Premar a panca da cabeza do extintor realizando unha pequena descarga de comprobación



- Achegarse con prudencia ao lume para evitar o rebufo das lapas deixando entre 2 e 4 metros de distancia.
- Dirixir o chorro á base das lapas con movemento de varrido. Aproximarse amodo ao lume ata un metro.



Se o extintor é de po, o axente extintor sae con moita presión, polo que se debe suxeitar a boquilla fortemente.





Se o extintor é de CO<sub>2</sub>, non tocar a boquilla xa que existe perigo de queimaduras por frío. Tamén se produce electricidade estática

Manter o extintor en posición vertical. Non invertilo.  
A carga dun extintor de 6 kg pode durar entre 8 e 10 segundos e a dun de 10-12 kg de 14 a 16 segundos.  
**NON O DESPERDICIE.**

# Universidade de Vigo

Edificio Xurídico Empresarial

## MEDIDAS DE EMERXENCIA

CONSERXARÍA		988 36 87 00
	BOMBEIROS	080
	AMBULANCIA	061
	CENTRO ASISTENCIAL	988 385 500
	POLICÍA	092
<b>TELÉFONO DE EMERXENCIAS</b>		<b>112</b>

**Comunicación da emerxencia.**  
Especificar lentamente e con voz moi clara:

- QUEN CHAMA?:** Nome completo e cargo.
- ONDE É A EMERXENCIA?** (Identificación do lugar)
- QUE ESTÁ A SUCEDER?** (motivo da chamada): incendio, explosión, accidente persoal, etc.
- ¿CAL É A SITUACIÓN ACTUAL?** Persoas implicadas e feridos, accións emprendidas, etc.